

Jídelníček

od 05.11.2018 do 09.11.2018



Pondělí 5.11.2018

Přesnídávka rohlík s máslem, ovoce, milk shake (a: 01,07)
Polévka zeleninová s nudlemi (písmenka) (a: 01,07, 09, 03)
Oběd rýžový nákyp, kompot, sirup (a: 01, 07)
Svačina chléb, pomazánka z červené čočky, zelenina, čaj (a: 01, 07)

Úterý 6.11.2018

Přesnídávka vánočka, ovoce, mléko (a: 01, 07, 03)
Polévka hrstková (a: 01, 07, 09, 03)
Oběd krutí kuličky se švestkovou omáčkou, bramborový knedlík, vitamínový nápoj, jablko tropico (a: 01, 07, 03)
Svačina chléb, šunkové pomazánkové máslo, ovoce, čaj (a: 01, 07)

Středa 7.11.2018

Přesnídávka jogurt, rohlík, ovoce, mléko (a: 01, 07)
Polévka brokolicevá (a: 01, 07, 09, 03)
Oběd rybí haše, brambor, okurkový salát, jablko, citrónový nápoj tropico (a: 01, 07, 04)
Svačina chléb, zeleninová pomazánka, čaj (a: 01, 07)

Čtvrtek 8.11.2018

Přesnídávka vitarohlík, máslo - plátkový sýr, ovoce, ochucené mléko (a: 01, 07)
Polévka zeleninový vývar s jáhly (a: 01, 07, 03, 09)
Oběd boloňské špagety, jablko, sirup (a: 01, 07, 03)
Svačina chléb, rybičková pomazánka, zelenina, čaj (a: 01, 07, 04)

Pátek 9.11.2018

Přesnídávka cereálie - polštářky s mlékem, ovoce, čaj (a: 07)
Polévka zeleninový vývar s bulgurem (a: 01, 07, 03, 09)
Oběd fazole na způsob chilli corn carne, chleba, ovoce, vitamínový nápoj (a: 01, 07)
Svačina mrkev s jablkem, kukuřičné plátky, ovoce, čaj (a: 01)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby		

Pitný režim - po celý den k dispozici čaj/sirup, voda, mléko.

V průběhu dopoledne nabídka čerstvého ovoce a zeleniny.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Informace o použití druhu obilovin (mouky) a skořápkových plodů jsou na vyžádání k dispozici u vedoucí ŠJ.

Dobrou chuť...